

## PASO 1

### Cosas importantes a saber y considerar

- **Lea bien todas las instrucciones** de recolección de la muestra antes de recolectarla, para evitar que ésta sea desechada por parte del laboratorio.
- **Notifique** a su médico sobre cualquier **medicamento, hierbas, y otros suplementos** que haya utilizado en los últimos 3 meses. No cambie o suspenda el uso de suplementos o medicamentos a menos que se lo indique su médico.

### Horario y preparación para la recolección de su muestra de saliva

- Es importante que usted **recolecte la muestra de saliva durante la franja horaria especificada**.
- **Si usted tiene dificultad produciendo suficiente saliva para llenar el tubo**, presione la punta de la lengua hacia el paladar contra los dientes. Bostezar también puede generar saliva.
- **Una hora antes de la recolección de la muestra** no coma, no se cepille los dientes ni use hilo dental, no utilice enjuague bucal, chicle o cualquier producto que contenga tabaco. **SÓLO** puede beber agua durante este tiempo.
- La muestra debe **guardarse en el congelador al menos 2 horas antes** de la recogida.
- **Recuerde adjuntar el documento acompañante** de la muestra, el cual deberá imprimir. Lea más detalles al respecto en el **paso 3** de estas instrucciones.

### Horario de recolección de la muestra

#### RECOLECTE SU SALIVA DURANTE LA FRANJA HORARIA ESPECIFICADA

Recolecte la muestra de saliva según el horario que se muestra en la siguiente tabla:

<b>Mañana</b>	7:00 AM a 9:00 AM	(Usar etiqueta #1)
<b>Tarde</b>	3:00 PM a 5:00 PM	(Usar etiqueta #2)
<b>Temprano en la madrugada siguiente</b>	2:30 AM a 3:30 AM	(Usar etiqueta #3)



**Consejo:** Antes de ir a dormir el día de la recolección, coloque el tubo recolector (con la etiqueta correspondiente debidamente cumplimentada) junto a su cama, con un vaso de agua y una luz de baja intensidad. **No encienda una luz brillante, ya que hará que baje su nivel de melatonina.**

## PASO 2

### Recolección de las muestras de saliva

No seguir estas instrucciones puede afectar los resultados de la prueba



**1**

**Escriba su nombre completo, hora y fecha de recolección de la muestra en la etiqueta #1** utilizando un bolígrafo o simplemente un lápiz. Pegue la etiqueta al tubo de recolección.



**2**

Cuando esté listo para recolectar la saliva, **enjuáguese la boca con agua potable**. Escupa el agua completamente, y no tosa o aclare su garganta en el tubo de recolección.



**3**

**Llene el tubo de recolección hasta que la saliva alcance el nivel de la marca de 3-ml**. Para reducir una recolección de saliva espumosa, golpee suavemente el tubo contra una superficie dura. Una muestra de saliva insuficiente no podrá ser procesada.



**4**

Cierre la tapa firmemente para evitar pérdidas. **Coloque el tubo lleno en la bolsa de residuos biológicos y congele inmediatamente**. Las muestras deben ser congeladas un mínimo de 2 horas antes del envío. Mantenga las muestras congeladas hasta que se las pasen a recoger.



- **Repita los pasos 1- 4 para cada recolección, usando las etiquetas de forma ordenada enumeradas como 2 y 3.**

**CONSULTE CON SU MÉDICO SI TIENE ALGUNA DUDA MIENTRAS REALIZA EL TEST**

## PASO 3

### Preparación de la muestra

- Procure que pase **el mínimo tiempo** desde que recoge la muestra hasta que pasan a recogerse.
- Recuerde escribir **su nombre completo, hora y fecha de recolección de la muestra**, en todos los tubos.
- **Adjunte** el documento acompañante de la muestra, dóblelo y colóquelo dentro del bolsillo externo de la bolsa para residuos biológicos (Ver detalles en la orden de test recibida a través de su e-mail).  
NO LO ENGRAPE EN LA CAJA NI LE COLOQUE CINTA ADHESIVA.  
**IMPORTANTE:** NO DEBE colocar en la caja ni la orden de test, ni este documento de instrucciones de recolección de muestra.
- Introduzca todos los **tubos de saliva congelados y la almohadilla absorbente dentro de la bolsa de residuos biológicos** y luego colóquelos en la caja plástica.

## PASO 4

### Preparación para la recogida de la muestra por parte de Corporamed

Las muestras deben ir en la caja del kit proporcionado

- **Ver detalles** en la orden de test recibida a través de su e-mail.
- Si tiene alguna duda, por favor, contacte con nosotros en el e-mail: [clientes@corporamed.com](mailto:clientes@corporamed.com)



[www.corporamed.com](http://www.corporamed.com)



©2015 Todos los derechos reservados.



PERFIL COMPLETO DE MELATONINA

## Comprehensive Melatonin Profile

IS- 579

Instrucciones para el paciente para la recolección de la muestra de saliva



### Chequea tu Kit

- A- 3 Tubos para la recolección de saliva
- B- 3 Etiquetas enumeradas del 1 al 3 en color rojo
- C- 1 Bolsa de residuos biológicos con 1 almohadilla absorbente

● **Conserve la caja del kit para el envío de la muestra al laboratorio.**