

ARTRITIS Y REUMATISMO

Protocolo **Desparasitante** y mantenimiento semanal

Consultar www.terapiaclark.es/desparasitacion.htm para más información.

Programa Desparasitante **Ascaris**

Empezar el luna llena.

Consultar www.terapiaclark.es/ascaris.htm para más información.

Limpieza Renal.

Limpieza de Hígado (4-5 limpiezas una vez terminada la limpieza renal cada 3 semanas)

Consultar www.terapiaclark.es/limpiezas.htm para más información.

- **Hinojo.** 2 cápsulas con cada comida
- **Cúrcuma.** 2 cápsulas con cada comida
- **Hortensia.** 1 desayuno, 1 comida y 1 cena
- **Selenio.** 1 desayuno, 1 comida y 1 cena
- **Escaramujo.** 2 desayuno, 2 comida y 2 cena

Consultar www.terapiaclark.es/wbc.htm para más información.

Vitamina D. 10.000 IU al día con una comida (si no se toma el sol de forma regular)

Consultar www.terapiaclark.es/vitaminaD.htm para más información.

Aceite Krill, rico en Omega-3. Empezar después de las limpiezas. Tomar 4 al día durante un mes y luego 2 o 3 al día como mantenimiento. Esencial para la artritis.

Para más información www.terapiaclark.es/omega3.htm y

www.terapiaclark.es/krillNeptune.htm#artritis

Aunque rico en Omega-3, no comer pescado porque contiene mercurio y otros metales pesados. Consultar www.terapiaclark.es/mercurio.htm para más información.

La **coenzima Q10** de 30 mg se utiliza en el tratamiento de la Artritis Reumatoide, al eliminar la inflamación de las articulaciones.

Consultar www.terapiaclark.es/q10.htm para más información.

MSM. Reduce la degeneración y la inflamación en la artritis. Es mejor que la aspirina. Tomar 1 cápsula 15 minutos antes de 2 comidas al menos durante 2 meses.

Altos niveles de hierro (verificar niveles de ferritina –no de hierro- en análisis de sangre) pueden contribuir a la artritis: tomar **IP6 (ácido fítico)** de la marca DrClark para eliminar el hierro. 10 gotas 3 veces al día (se puede bajar a 5 o subir a 20 gotas). Suele ocurrir con frecuencia en mujeres postmenopausicas y hombres.

www.terapiaclark.es/ip6.htm

Elegir todos los suplementos de la marca DrClark, porque otras marcas pueden estar contaminadas con metales pesados y otros tóxicos.

ZAPPER

Zapear al menos 1 hora. Ayuda a aliviar el dolor, fortalecer el sistema inmunológico y matar bacterias, virus y parásitos.

Platos de zapeo

- 20 minutos zapeo ligamentos
- 20 minutos zapeo de articulación/es afectada/s

Consultar www.terapiaclark.es/zapper.htm para más información.

HOMEOGRAFÍAS estimulantes

- Riñón.
- Ligamentos

Tomar hasta que desaparezcan los síntomas

HOMEOGRAFÍAS de desintoxicación

¡TOMAR SÓLO 4 DÍAS!

Los dos primeros días 6 gotas 6 veces al día.
Tercer y cuarto día: 6 gotas 3 veces al día.

Muy importante: Tomar sólo 4 días. Si se sigue en contacto con metales pesados (por ejemplo, en el agua o en metales en la boca) repetir a los 2 o 3 meses, si no, a los 4 o 5 meses.

1. Eliminar metales pesados del riñón izquierdo
2. Eliminar metales pesados del riñón derecho
3. Eliminar metales pesados del sistema linfático del riñón izquierdo
4. Eliminar metales pesados del sistema linfático del riñón derecho
5. Eliminar metales pesados de la(s) articulación(es) afectada(s)

Consultar www.terapiaclark.es/homeografias.htm para más información.

DIETA

Evitar:

Cereales con gluten: trigo, centeno, avena y cebada. Muy importante. El gluten provoca permeabilidad intestinal, presente en la mayoría de pacientes con artritis. Consultar www.terapiaclark.es/cereales.htm para más información.

Lácteos -el queso de leche cruda sí se puede comer (evitar el de leche pasteurizada)
Consultar www.terapiaclark.es/lacteos.htm para más información.

Azúcar, edulcorantes (excepto la Stevia) y productos que los contengan
Consultar www.terapiaclark.es/azucar.htm para más información.

Maíz

Consultar www.terapiaclark.es/maiz.htm para más información.

Soja

Consultar www.terapiaclark.es/soja.htm para más información.

Refrescos y comida procesada (contienen ácido benzoico) donde se usa como preservativo

Durante dos semanas, o hasta que se hayan hecho las limpiezas de hígado, evitar la **coliflor, el brócoli, las coles de Bruselas y el repollo.**

Si hay dolor de rodillas puede ser por una toxina de la comida que se denomina piperina, que se encuentra en los **pimientos**. Eliminar durante un par de semanas para ver si mejora el dolor. Las rodillas son muy dependientes de los riñones, así que en caso de dolor de rodillas se recomienda limpiezas de riñón.

El café incrementa el riesgo de artritis.

* * *

No usar sartenes o cazuelas de teflón para cocinar. Cocinar en el horno a baja temperatura (115°C) en un recipiente cerrado de cristal tipo pirex. Evitar usar cazuelas de aluminio. Las de acero inoxidable son una mejor opción, pero también es mejor evitarlas. No usar nunca el microondas.

Consultar www.terapiaclark.es/microondas.htm para más información.

No beber agua con metales pesados: instalar el filtro de agua que recomienda la Dra. Clark

Consultar www.terapiaclark.es/filtroagua.htm para más información.

No utilizar ningún tipo de metal en contacto con la piel (pulseras, anillos, reloj...) ni sujetador con aros metálicos.

Las mediciones realizadas durante años por la doctora Hulda Clark con el sincrómetro en numerosos dentífricos comerciales revelaron estar contaminados con benceno, estaño (suele formar compuestos con el flúor), estroncio y circonio (también presente en la mayoría de los desodorantes).

Evitar sobre todo el flúor en la pasta de dientes y en cualquier otro producto de higiene dental, ya que muchas veces es una de las causas de la artritis.

Recomiendo el cepillo iónico de dientes Soladay con el que no se necesita usar pasta de dientes. Tampoco necesita pilas ni electricidad. Funciona al exponerse a la luz de la habitación. Ver información en mi web.

Introducir cada día el cepillo en agua ozonizada unos minutos para desinfectarlo.

Enjuagarse la boca con agua ozonizada durante 10 minutos cada día.

www.terapiaclark.es/ozonator.htm

Usar jabón/ champú de herbolario que no contenga derivados del petróleo como los parabenos (methylparaben, propylparaben, butylparaben, etc).

Consultar www.terapiaclark.es/jabon.htm para más información

Evitar lociones, aftershave, desodorantes y perfumes.

Consultar www.terapiaclark.es/toxicos.htm para más información

Usar aceite de coco como desodorante, crema hidratante facial y corporal.

Consultar www.terapiaclark.es/coco.htm para más información.

Lavar verduras en **agua ozonizada**

Para paliar los Síntomas de Desintoxicación.

Beber agua ozonizada entre comidas, 1 pastilla con 5 gotitas de aceite de orégano o plata coloidal.

www.terapiaclark.es/platacoloidal.htm

Salud dental

Eliminar empastes mercurio. También es muy importante suprimir metales en la boca. Las endodoncias suelen ser una fuente de infección que contribuye a la artritis reumatoide.

Zapear con el zapper dental todas las encías

Consultar www.terapiaclark.es/zapperdental.htm para más información.

5 minutos enjuague diario con agua ozonizada (si no es posible, sustituir por aceite de sésamo)

ELIMINAR EL DOLOR

-Antiinflamatorios naturales: ashwagandha, astaxantina, boswellia, cúrcuma

http://www.dietametabolica.es/asp/resultados_búsqueda.asp?categoria=antiinflamatorio

- Utilizar el zapper con electrodos de gel, en lugar de correas, colocándose el electrodo conectado al polo positivo (rojo) en la zona del cuerpo dolorida y el otro más abajo. Resulta más efectivo zapear la zona con dolor con los platos de zapeo colocando una muestra de la zona a tratar. Para obtener la muestra humedecer ligeramente un trozo de clinex en agua destilada y frotar unos segundos sobre la zona del dolor. Introducir en un bolsita de plástico transparente con cierre hermético (zip). Se puede usar indefinidamente, ya que la frecuencia permanece en el papel. Colocar la zona que se ha frotado boca abajo en los platos de zapeo.

- Con la comida tomar aceite de orégano. 10 gotas en una cápsula vacía (tener mucho cuidado al echarlas q no salga nada fuera, porque si no escuece mucho en la boca, y tragar rápidamente). 1 al día.

- Agua ozonizada y/o Lugol.

- Bicarbonato sódico de la marca DrClark (el resto de marcas contienen tóxicos). El bicarbonato sódico alivia el dolor de forma instantánea.

- Las bacterias son las responsables del dolor. Las principales son de la familia de los streptococcus. Se alimentan de cromo, así que es importante tomar gotas homeográficas de desintoxicación de cromo de la linfa y riñones. Para un efecto mayor también tomar las gotas para eliminar metales pesados.

- Muchas veces al tomar las gotas homeográficas estimulantes de la linfa se elimina el dolor de forma inmediata y se adquiere más energía. También es recomendable tomar gotas homeográficas del hueso.

- No tomar aspirinas para el dolor porque producen más dolor y sangrado interno – aunque no de forma inmediata.

El dolor puede volver si se toman productos con benceno, incluso por una pastilla para calmar el dolor. La mitad de los medicamentos testados por la Dra Clark estaban contaminados. Si es necesario tomar pastillas para el dolor se recomienda hacer gotas homeográficas con una muestra del medicamento. Sólo tienen un cuarto de su acción, pero su efecto es más rápido (5 a 10 minutos), no tiene los efectos secundarios de las medicinas y se pueden tomar muy frecuentemente porque no hay riesgo de sobredosis.

Tomar 6 gotas homeográficas de calmantes cada 15 minutos hasta que el dolor sea tolerable.

Más información del tratamiento de la artritis en el libro “La Cura de Todas las Enfermedades” de la Doctora Clark. www.terapiaclark.es/bibliografia.htm