

TOMA DE MUESTRA DE SANGRE CAPILAR PARA ESTUDIO DE ÁCIDOS GRASOS FRACCIONADOS ERITROCITARIOS

- MATERIAL SUMINISTRADO

- Sobre acolchado
- Bolsa con material para punción (lanceta, papel empapado en alcohol y tirita)
- Bolsa de plástico
- Tira de papel secante para la obtención de la muestra (No tocar papel reactivo con los dedos)
- Volante de solicitud
- Hoja de instrucciones para la toma de muestras

- CONDICIONES PREVIAS:

- Realizar la toma y el envío de la muestra de lunes a viernes.
- Dieta baja en grasas el día anterior. Evitar suplementos de Omega-3 1 semana antes de la prueba.
- 10 horas de ayuno.

- **PREPARACIÓN PARA LA PUNCIÓN:** desinfectar la piel de la yema del dedo sobre el que se va a realizar la punción empleando el papel empapado en alcohol y secar la misma zona con un algodón seco.

- PUNCIÓN Y OBTENCIÓN DE LA SANGRE:



- Presionar la falange del dedo con el fin de retener la circulación en la zona y proceder a la punción empleando la lanceta proporcionada, para ello:
 1. Girar y extraer el protector
 2. Presionar la lanceta de seguridad contra el punto de punción elegido y presionar el disparador verde.
- Acercar inmediatamente el dedo al cada uno de los cuatro círculos de papel secante empapándolos con una gota de sangre.
- Una vez concluido el proceso volver a desinfectar la zona con alcohol.
- Dejar secar el papel con la sangre durante 30 minutos
- Plegar el papel y guardarlo en la bolsa de plástico

- ENVÍO DE LA MUESTRA AL LABORATORIO:

- Cumplimentar el volante de solicitud e introducirlo en el sobre acolchado.
- Introducir la bolsa de plástico con el papel secante en el sobre acolchado.
- Llamar al transportista Nacex (Tfno. 900 100 000) y realizar el envío al nº de abonado 1201/75.
- Si surge cualquier imprevisto llamar al 964220216